

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энерги тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 9							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/180	3,9/4,68	3,7/4,44	23,5/32,5	110,5/148,2	199
	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,22/3,57	3,59/3,98	15,34/17,03	95,6/106,12	414
	Бутерброд с маслом	30/40	1,5/2	4,2/5,59	7/9,31	98,2/130,61	1
Итого за завтрак			8,62/10,25	11,49/14,01	45,84/58,84	304,3/384,93	
2 Завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	100/100	1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	386
Итого за 2 завтрак			1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	
Обед	Икра кабачковая консервированная	40/50	0,76/0,95	3,56/4,43	3,08/3,83	47,6/59,26	
	Свекольник с мясом и сметаной	150/180	3,1/3,72	4,2/5,04	18,07/24,68	102,5/146	34
	Пюре картофельное	120/130	1,7/2,12	4,7/5,85	12,5/18,2	110/144,8	339
	Котлеты рубленые из птицы	60/80	6,1/10,2	6,72/10,04	7/11,4	95,6/148,5	106
	Кисель из сухих фруктов	150/180	0,74/0,89	0/0	20,4/24,48	79,67/95,6	239
	Хлеб пшеничный	15/20	1,52/1,52	0,15/0,15	9,84/9,84	46,2/46,2	
	Хлеб ржаной	30/40	1,3/1,73	0,4/0,53	9,88/13,14	50,98/67,8	
Итого за обед			15,22/21,13	19,73/26,04	80,77/105,57	532,55/708,16	
Полдник	Пирожки печеные с капустой	50/50	2,3/2,29	2/1,99	13,4/13,35	55,8/55,58	451
	Кисломолочный продукт	150/200	3,5/3,89	4,2/4,66	7,1/7,88	85,2/94,57	420
Итого за полдник			5,8/6,18	6,2/6,65	20,5/21,23	141/150,15	