

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками	150/200	9,4/14,52	10,8/16,39	18,4/32,5	184,5/298,2	254
	Молоко сгущенное	20/20	1,5/1,5	0/0	11,36/11,36	51,47/51,47	
	Чай с сахаром	180/200	0/0	0/0	13,94/15,47	52,15/57,89	264
	Бутерброд с маслом	30/40	1,5/2	4,2/5,59	7/9,31	98,2/130,61	1
Итого за завтрак			12,4/18,02	15/21,98	50,7/68,64	386,32/538,17	
2 Завтрак	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100/100	0,4/0,4	0/0	9,2/9,2	45,5/45,5	418
Итого за 2 завтрак			0,4/0,4	0/0	9,2/9,2	45,5/45,5	
Обед	Овощи свежие или соленые порционно	40/50	0,28/0,35	0,04/0,05	0,75/0,94	4,48/5,58	16
	Суп картофельный с рыбой	150/180	4,1/4,92	5,2/6,24	12/14,4	95,8/114,96	90
	Запеканка картофельная с печенью	160/200	5,4/9,45	6,5/9,5	16,2/25,8	168/262,8	308
	Компот из яблок и лимона	150/200	0,45/0,6	0,45/0,6	10,5/13,99	50,55/67,33	636
	Хлеб пшеничный	15/20	1,52/1,52	0,15/0,15	9,84/9,84	46,2/46,2	
	Хлеб ржаной	30/40	1,3/1,73	0,4/0,53	9,88/13,14	50,98/67,8	
Итого за обед			13,05/18,57	12,74/17,7	59,17/78,11	416,01/564,67	
Полдник	Пицца «детская»	50/50	3,2/3,2	4,8/4,8	10,2/10,2	102,1/102,1	448
	Кисломолочный продукт	150/200	3,5/3,89	4,2/4,66	7,1/7,88	85,2/94,57	420
Итого за полдник			6,7/7,03	9/9,46	17,3/18,08	187,3/196,67	

