

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энерги тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150/180	3,4/4,08	4,1/4,92	22,1/28,2	113,5/144	199
	Какао с молоком	180/200	3,25/3,61	3,59/3,98	14,2/15,76	98,8/109,67	416
	Бутерброд с сыром	30/40	3,17/4,22	4,62/6,14	9,77/12,99	93,22/123,98	3
Итого за завтрак			9,82/11,91	12,31/15,04	46,07/56,95	305,52/377,65	
2 Завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	100/100	1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	386
Итого за 2 завтрак			1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	
Обед	Икра морковная	40/60	0,94/1,41	1,84/2,76	4,93/7,4	40,04/60,06	55
	Рассольник домашний с мясом и сметаной	150/180	2,3/2,76	4,3/5,16	14,3/17,16	84,5/122,95	131
	Рагу из овощей	120/150	1,4/2,8	4,49/5,61	13,14/20,3	100,98/136,5	148
	Пудинг рыбный (паровой)	60/70	5,4/8,3	4,7/7,5	4,2/6,5	78,5/120,2	251
	Компот из смеси сухофруктов	150/180	0,33/0,4	0,02/0,02	20,83/25	85/102	394
	Хлеб пшеничный	15/20	1,52/1,52	0,15/0,15	9,84/9,84	46,2/46,2	
	Хлеб ржаной	30/40	1,3/1,73	0,4/0,53	9,88/13,14	50,98/67,8	
Итого за обед			13,19/18,92	14,06/21,73	77,12/91,94	446,16/655,71	
Полдник	Сочник с творогом	50/50	3,98/3,97	3,74/3,73	5,2/5,18	62,8/62,55	665
	Молоко кипяченое	180/200	5,4/5,86	5/6,5	10,87/12,07	122,28/135,73	419
Итого за полдник			9,38/9,83	8,74/10,23	16,07/17,25	185,08/198,28	

