

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энерги тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150/180	2,7/3,24	4,1/4,92	13,4/25,3	104,5/136,5	199
	Кофейный напиток с молоком	180/200	3,22/3,57	3,59/3,98	15,34/17,03	95,6/106,12	414
	Бутерброд с маслом	30/40	1,5/2	4,2/5,59	7/9,31	98,2/130,61	1
Итого за завтрак			7,42/8,81	17,89/14,49	35,74/51,64	298,3/373,23	
2 Завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	100/100	1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	386
Итого за 2 завтрак			1,5/1,5	0,5/0,5	20,95/20,95	88,51/88,51	
Обед	Свекла тушенная	40/50	1,95/2,43	3,59/4,47	9,78/12,18	42,2/52,54	536
	Суп картофельный с бобовым мясом	150/180	2,4/2,88	2,7/3,24	11,16/15,95	84,6/132,7	87
	Макароны отварные	120/150	2,4/3	0,4/0,5	18/22,5	95,6/119,5	516
	Печень по-строгановски	60/80	4,2/6,7	5,61/8,4	7,08/10,5	88,5/128,2	256
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180/180	0,72/0,72	0/0	16,56/16,56	81,9/81,9	418
	Хлеб пшеничный	20/25	1,52/1,9	0,15/0,19	9,84/12,3	46,2/57,75	
	Хлеб ржаной	30/35	1,3/1,52	0,4/0,47	9,88/11,56	50,98/59,65	
Итого за обед			14,5/19,5	12,85/17,27	82,3/101,55	489,98/579,7	
Полдник	Сочник с творогом	50/50	3,98/3,97	3,74/3,73	5,2/5,18	62,8/62,55	665
	Кисломолочный продукт	180/200	3,5/3,89	4,2/4,66	7,1/7,88	85,2/94,57	420
Итого за полдник			7,48/7,86	7,94/8,39	12,3/13,06	148/157,12	