

Университетская
заверенность № 36



МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 10,5ч

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30			
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 40
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180

Утверждено
 Заведующий *Ильин И.И.*
 № 36
 «Золушка»
 детский сад
 № 36
 муниципального
 образования
 город-курорт
 Анапа

МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 10,5ч

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40			
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 50
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 200	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200